



- Respect de la terre : élément vivant  
En la respectant, je me respecte aussi
- Vision à long terme : Elargir notre regard  
en pensant à ce que nous laisserons à nos enfants
- Tout fait partie d'un système : écosystème  
Le végétal, la faune et l'humain sont interconnectés
- Rationaliser ses efforts : penser durablement  
Ce que je fais peut-il être évité ?
- Réflexion préalable à l'action : vision globale  
Penser aux conséquences
- Faire confiance à son intuition  
En nous reliant, nous trouvons des solutions formidables
- Remettre en cause nos habitudes  
Penser et agir en sortant de nos limitations



- Rechercher le beau dans nos réalisations  
Un jardin équilibré apportera des bienfaits
- Gérer la transition par étape : Nous ne pouvons  
révolutionner notre potager en une saison
- Gérer nos déchets dans l'espace : Nous pouvons  
transformer et réutiliser tout ce qui vient du potager
- Ce qui ne m'est pas utile le sera peut être à mon voisin
- Partager l'abondance

## AGRICULTURE BIOLOGIQUE

Respecter la faune et la flore  
Cultiver sans apport de chimie de synthèse



## AGROECOLOGIE

S'appuie sur des considérations sociales et écologiques  
Respecter son environnement

## PERMACULTURE

- Se laisser inspirer par le vivant en reproduisant les processus naturels  
Prendre soin de la terre pour prendre soin de l'humain durablement  
Partager équitablement les ressources  
S'enrichir des autres pratiques d'agriculture en y intégrant :
- Energie : renouvelable et bilan carbone
  - Ecosystème : relier toutes les dimensions pour un équilibre
  - Habitat : écoconstruction

